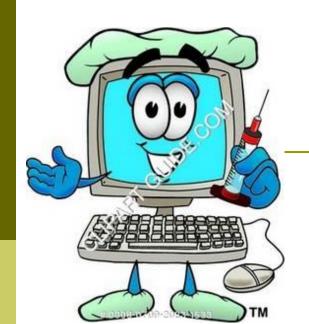
LAB KOMPUTER ITEKES BALI

I Komang Agus Artha Wijaya (Ka.UPT. Teknologi Informasi)

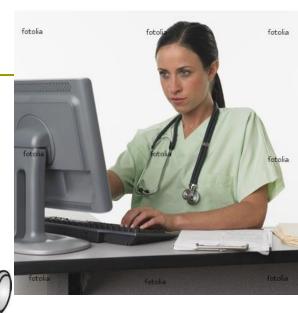
Email: arthawijaya@itekes-bali.ac.id







Computer in Nursing ???





Computer
in Anesthesia

Komputer



Komputer adalah alat hitung elektronik, punya internal storage (untuk program dan data yang diolah), dan bekerja dengan bantuan operating system.

PRINSIP KERJA KOMPUTER:



INPUT



PROSES



OUTPUT

GIGO (Garbage In Garbage Out)

Komponen Dasar Sistem Komputer



Ada tiga komponen dasar komputer, yaitu:

- Hardware (piranti keras)
 - Contoh: CPU, Monitor, Keyboard, Mouse, Printer, Speaker, USB Card Reader, USB Flashdisk.
- Software (piranti lunak)
 - Contoh: Windows; XP, Vista, 7, 8, 10 LINUX, MacOS, Microsoft Office, IBM SPSS, EndNote, EpiData, Adobe Photoshop, CorelDraw dll.
- Brainware (manusia)Operator, Programmer

Sarana dan Prasarana Laboratorium Stikes Bali:

- BO Unit Komputer dengan spesifikasi: Intel Core i3 2,99GHz, 2GB DDR3, 500GB HDD, DVDRW, LCD 19" Operating System Windows 7, Microsoft Office 2007, SPSS 20, EndNote, dll.
- Internet Broadband 120 MBps (ratio 1:1) wired & wireless connection
- LCD Projector 2300 ANSI Lumens
- 2 Unit Radio Wi-fi / Hotspot
- 2 Unit CCTV
- 4 Unit Air Conditioner (AC) @2PK
- Ruangan yang luas dan nyaman







Beberapa Catatan selama berada di Lab Komputer:

- Kegiatan (mahasiswa/dosen/pegawai) di Laboratorium Komputer:
 - Menggunakan lab komputer untuk kuliah Computer in Nursing, Computer in Midwifery dan Computer in Anesthesia.

Dosen Pengampu:

- 1. I Komang Agus Artha Wijaya
- 2. Ida Bagus Ardhi Putra
- 3. Dosen Luar.
- 4. dll.
- Meminjam lab untuk keperluan Computer Based Test (CBT) dan penelitian/riset

Jadwal Penggunaan Lab Komputer:

- Prodi D-III Keperawatan
 Hari Senin & Rabu Pukul 08.00 20.00
- Prodi D-III / S-1 Program B / RPL Hari Minggu Pukul 08.00 – 20.00
- Prodi D-III / S-1 Kebidanan / FKK
 Hari Kamis & Jumat Pukul 08.00 20.00
- Prodi S1 Keperawatan / TP
 Hari Selasa & Sabtu Pukul 08.00 20.00
- Prodi D-IV Keperawatan Anastesiologi
 Hari Selasa & Jumat Pukul 08.00 20.00

Beberapa Catatan selama berada di Lab Komputer:

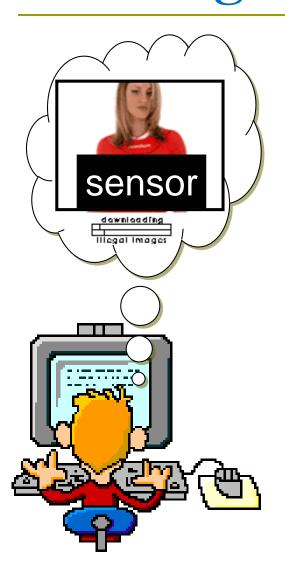


- Membantu membuka dan menghidupkan komputer, serta menghidupkan AC, jika merupakan pengguna pertama.
- Membantu mematikan, mencabut stop kontak, dan menutup komputer, serta mematikan AC, jika merupakan pengguna terakhir.



- Menyimpan data di *Drive D* atau *Local Disk (D:)* atau langsung pada *FlashDisk* anda
- Komputer akan otomatis menghapus data, jika disimpan di My Document, Desktop, dan Drive C atau Local Disk (C:).

Pengguna Lab Komputer Dilarang:



- * Makan & Minum di lab.
- Mengakses (browsing, download, upload data) website / content porno
- Membuat kegaduhan
- Dengan sengaja menyebarkan virus komputer
- Mencharge segala perangkat elektronik
- Memindahkan/Mencuri/ Merusak perangkat komputer

Kegunaan Komputer

- Akses data dengan cepat & tepat,
- Hasilkan informasi dari data lampau,
- Memproses data yg sangat besar menjadi informasi
- Menyimpan data yg sangat banyak (sampai dengan terra byte),
- Melakukan importing & exporting data yg dirancang secara khusus.









Kerugian Komputer

- Manusia semakin tergantung dengan bantuan komputer,
- Berkurangnya tenaga kerja manusia,
- Komputer melakukan pekerjaan sesuai dengan perintah manusia, bila terdapat kesalahan, komputer tetap mengerjakan kesalahan tersebut (GIGO)
- Berdampak negatif bagi kesehatan dan keselamatan kerja.



Bagian Komputer yang berbahaya bagi kesehatan & keselamatan kerja

Untuk mengurangi keluhan pada mata:

- Monitor diletakkan di ruangan dimana layar monitor tidak memantulkan cahaya dari sumber cahaya lain.
- ✓ Posisi monitor lebih rendah dari garis horisontal mata.
- ✓ Aturlah cahaya monitor agar tidak terlalu terang & gelap.
- ✓ Sering-seringlah mengedipkan mata.
- ✓ Sesekali memandang jauh ke luar ruangan.





Bagian-bagian Komputer...







Agar tidak terkena setrum:

- ✓ Tangan yg basah baik oleh air/keringat tidak boleh bersentuhan langsung dg CPU (Central Processing Unit).
- Aliran listrik yang ada pada CPU dapat menimbulkan setrum.
- ✓ Kabel Komputer harus dihindari dari air, karena dapat menyebabkan korsleting.
- ✓ Korsleting ini dapat mengakibatkan kebakaran.

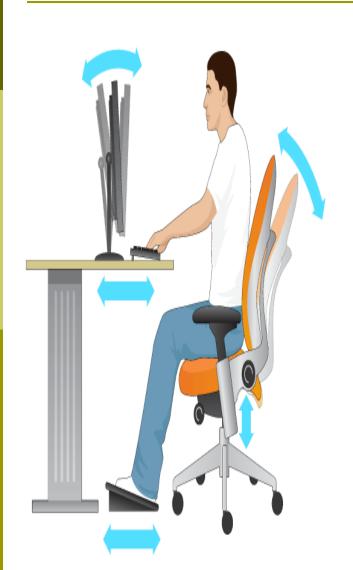
 16

Bagian-bagian Komputer Lyboard

- ✓ Penelitian: Kesalahan posisi memakai keyboard merupakan salah satu faktor penyebab nyeri otot dan persendian.
- ✓ Hindarkan tertumpahnya air pada keyboard



Menggunakan komputer dengan posisi yang benar



Memperkirakan jarak pandang terhadap monitor

- Jarak mata ke monitor minimal ½ meter
- Gunakan pengaman radiasi monitor (filter screen) jika ada.
- Atur resulusi warna & kecerahan layar monitor, jangan terlalu gelap maupun terlalu cerah.
- Penerangan dalam ruangan haruslah baik, tidak terlalu gelap maupun terlalu terang.

Menggunakan komputer dengan posisi yang benar

Posisi duduk yang baik:

- Posisi kaki jangan bersila dan usahakan kaki kiri di depan & kaki kanan di belakang.
- Kedua kaki jangan sejajar atau bersentuhan karena mengakibatkan cepat pegal.
- Posisi tangan diletakkan pada posisi pengetikan yang benar (10 jari).
- Posisi badan jangan bungkuk
- Pandangan mata tertuju pada naskah yg diketik.
- Jangan terlalu mengarah ke monitor (mata menjadi cepat lelah & sakit)



Letak Posisi yang benar

Letak Posisi yang salah

Menghidupkan Komputer





Langkah menghidupkan komputer sesuai prosedur standar:

- Periksa semua kabel yang terdapat di komputer, apakah sudah terpasang dengan baik dan benar.
- Masukkan cuk stavolt/UPS di stop kontak yang terdapat di lantai
- Hidupkan stavolt/UPSyang terdapat di samping CPU 2

Menghidupkan Komputer ...

- Buka plastik pelindung monitor.
- Aktifkan CPU dengan cara menekan tombol (Power) pada layar monitor dan CPU.







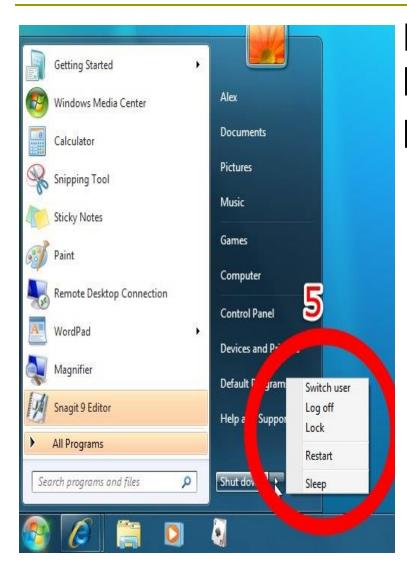
Menghidupkan Komputer ...





- Komputer akan mulai aktif dan kemudian mengeluarkan logo Microsoft Windows.
- Tunggu sebentar, sampai muncul tampilan sempurna dari wallpaper, icon, shortcut, dan taskbar Windows 7.

Mematikan Komputer ...



Langkah mematikan komputer sesuai prosedur standar:

- Tutup terlebih dahulu semua program aplikasi yang dijalankan (exit).
- Klik tombol Start > Shut Down
- Tunggulah sampai komputer benar-benar mati.

Mematikan Komputer ...







- Tekan kembali tombol (Power) pada layar monitor
- Matikan stavolt/UPS & cabut kembali cuk stavolt/UPS dari stop kontak yang terdapat di lantai.
 - Rapikan kembali posisi mouse, keyboard, kursi, serta tutup kembali layar monitor dengan memakai plastik pelindungnya.

A. Penggunaan Komputer

- Semua mahasiswa aktif berhak atas pemanfaatan komputer.
- □ Semua mahasiswa berhubugan dengan tugas kampus : BEM, lomba dan tugas lain atas nama sekolah berhak menggunakan komputer setelah mendapat ijin dari kepala lab dan sepengetahuan dosen yang bersangkutan.
- Mahasiswa berhak menggunakan komputer pada saat jam sekolah.
- Mahasiswa melakukan scanning virus terhadap flash disk yang digunakannya di awal penggunaan komputer.
- □ Mahasiswa diharapkan tidak menyimpan data di hardisk karena seluruh data di hardisk bisa dihapus sewaktu-waktu tanpa pemberitahuan terlebih dahulu.
- □ Setiap mahasiswa hanya boleh menggunakan satu komputer dalam satu waktu.
- Mahasiswa tidak boleh membuka, mendownload ataupun menyimpan file berbau pornografi.
- Setiap mahasiswa harus mematikan komputer baik CPU maupun layar monitor setiap kali selesai menggunakan komputer.
- Setiap mahasiswa menjaga kebersihan dan kerapian ruangan. Sebelum meninggalkan ruangan setiap mahasiswa menata kembali/mengembalikan ke tempatnya barang dan peralatan yang digunakan dan meninggalkan ruangan/tempat dalam keadaan tetap bersih.
- □ Mahasiswa yang tidak mematuhi peraturan / ketentuan ini maka akan mendapat 26 sanksi dan tidak boleh menggunakan komputer pada saat itu juga.

B. Pengajaran

- Seluruh mahasiswa wajib mengikuti kuliah/praktikum komputer pada jam dan waktu yang telah ditentukan
- □ Dalam hal mahasiswa tidak dapat mengikuti praktikum komputer harus ada keterangan yang jelas dari orang tua/wali mahasiswa, wali kelas ditunjukkan dengan bukti surat tertulis.
- Selama pengajaran berlangsung mahasiswa dilarang bermain games, facebook, twitter dll. atau membuat keributan sehingga mengganggu mahasiswa lain.
- Mahasiswa selain kelompok yang sedang praktek dilarang memasuki ruangan.
- Ruang praktikum hanya boleh diisi maksimum sejumlah kelompok praktikum.
- □ Setiap mahasiswa diwajibkan mematikan alat komunikasi; hp, pda, mp3/4 player, tablet dll selama praktikum.
- □ Mahasiswa berhak meminta bantuan kepada laboran/pengelola lab seputar masalah pengoperasian perangkat komputer.

C. Internet

- Mahasiswa yang berhubungan dengan tugas BEM, lomba dan tugas lain atas nama kampus dapat menggunakan internet di luar jam praktek komputer.
- □Satu komputer hanya boleh digunakan oleh satu orang.
- Mahasiswa tidak boleh membuka situs-situs yang berbau pornografi dan atau permainan.
- Mahasiswa yang ingin menggunakan internet harus memanfaatkan penggunaan internet sebaik-baiknya.
- Mahasiswa yang akan menggunakan internet harus sepengetahuan petugas lab dan dosen yang bersangkutan.
- Mahasiswa meyiapkan sendiri media penyimpan data (flash disk) untuk menampung file-file download.

D. Penggunaan Hardware dan Software

- Mahasiswa dilarang menghapus, menginstall software atau memodifikasi program komputer di laboratorium.
- Mahasiswa berhak melaporkan program yang rusak/tidak terinstall dengan baik kepada petugas lab.
- Mahasiswa tidak boleh menyebarkan virus ke komputer atau menginstall software- software lain yang dapat mengganggu system laboratorium.
- Mahasiswa dilarang merusak, memindahkan, atau mengambil hardware, software atau fasilitas laboratorium tanpa seijin petugas laboratorium.
- Mahasiswa berhak menggunakan semua software/hardware yang telah ditentukan oleh laboratorium.

E. Penampilan & Sikap

- Mahasiswa wajib berpenampilan rapi dan sopan di laboratorium sesuai dengan tata tertib di kampus.
- Mahasiswa dilarang makan dan minum di dalam laboratorium.
- Mahasiswa dilarang membuat kegaduhan di lingkungan laboratorium.
- Mahasiswa harus merapikan kembali tempat yang dipakai.
- Mahasiswa dilarang membawa senjata tajam, minuman keras dan atau narkotika di dalam laboratorium.
- Mahasiswa harus masuk dan keluar laboratorium dengan tertib.
- Mahasiswa wajib menjaga kebersihan laboratorium.

Software AntiVirus Free Edition













sentials



Sekian dan Terima kasih...

